Автор: Administrator
14.04.2014 21:10 - Обновлено 21.05.2014 13:37

В наше время популярность соляриев растет, так как многие лелеят в душе мечты о ровном, золотистом загаре и теплом оттенке кожи, который сделал бы нас привлекательнее в глазах окружающих.
Ведь загорелая кожа и красивые женские изгибы не оставляют равнодушными никого, а такое дивное изобретение человечества как солярий дает нам возможность выглядеть сногсшибательно круглый год. Какие же есть виды солярия и безопасны ли они?

Далеко не все считают такое удовольствие безопасным, более того - многие эксперты не просто призывают отказаться от искусственного загара, но и пытаются регулировать этот процесс на законодательном уровне, поэтому во многих странах уже введено возрастное ограничение на посещение солярия.
Пока что посещение солярия запрещено только лицам, не достигшим 18 лет.
В то время, как модниц со всего мира волнует результат посещения солярия, специалистов смущают технологии его достижения, а именно - ультрафиолетовые лампы, которые негативно сказываются не только на состоянии кожи (ускоряют процессы старения), но и провоцируют развитие кожных заболеваний вплоть до рака кожи.

Если придерживаться некоторых правил по уходу за своей кожей, вы сможете максимально исключить для себя возможные неприятные последствия.
Для этого необходимо делать некоторые процедуры и тщательно подготовится.

Во-первых, посещение солярия обязывает принять душ, чтобы очистить кожу с помощью скраба, и сделать эпиляцию. Таким образом, ваша кожа будет лучше подготовлена к загару, который ляжет намного ровнее.
В салоне вам обязательно выдадут все необходимое: защитные очки, полотенце, одноразовые тапочки и стикини (защитные накладки для сосков).
Кроме того, советуем вам узнать, выдаются ли в этом солярии увлажняющие масла, крема и другие средства для придания коже желаемого оттенка. Хорошие заведения предоставляют такую возможность, но на всякий случай вы можете принести эти средства с собой. Если вы хотите загорать топлес, то продолжительность процедуры

также необходимо уменьшить, ведь чувствительные интимные места быстро обгорают, но вот ожоги на них держаться очень долго.
То же самое касается и больших родимых пятен и родинок, которые нужно закрывать.

Современные технологии позволяют нам и вовсе загорать не выходя из дома, так как выбор соляриев в наше время довольно широк: можно купить мини-солярий, то есть, домашний солярий, на любой вкус и кошелек.
Например, домашний солярий для лица и зоны декольте представляет собой своеобразное «зеркало», подключаемое к розетке. Его ставят перед собой, зачастую засекая определенное количество времени на таймере.
Еще один домашний мини-солярий - складной. Он очень удобный и может складываться как чемодан, поэтому в любой момент его можно свободно убрать куда-нибудь в шкаф. В разложенном виде представляет собой Т-образную гнущуюся напольную лампу, которая устанавливается над любой (обычно ровной) поверхностью.