



Столько много за последнее время было написано и рассказано о преимуществах и предосторожностях во время приёма солнечных ванн в соляриях, что наверное добавить уже нечего, но мы попробуем. Итак. На счёт всевозможных предосторожностей, вы уже слышаны. Есть ещё один интересный вариант не сжечь кожу летом.

Рекомендуем  
походить в  
солярий весной,  
для того чтобы полностью  
защитить от ожогов  
и так  
бледную после зимы кожу,  
совершенно  
не готовую к достойной встрече  
с  
активн  
ым  
летн  
им  
солнцем

Что же можно ещё добавить о правилах посещения соляриев, наверное уже нечего, но вот что хочу вам сказать.

Солярии бывают горизонтальными и вот что интересно, солярии бывают ещё и вертикальными. Какой из них станет предпочтительней? Решать вам, но однозначного ответа до сих пор нет.

Например, чем привлекателен вертикальный солярий, в нём нет прямого контакта тела со стеклом.

И ваш загар будет ровный и практически без переворачиваний. Правда в горизонтальном солярии клиент, получая солнечные ванны, может расслабиться под тёплыми лучами ультрафиолета.

Зачастую в вертикальных соляриях присутствуют специальные лампы для лица, но если в солярии нет лифта

а, то в этом случае низкорослому человеку будет очень сложно дотянуться до них. Это нужно учитывать, если вы собираетесь купить себе свой собственный солярий.

Есть еще некоторое неудобство горизонтального солярия. Стекло, которое выполнено в форме тела, с определёнными

выпуклостями и изгибами, может стать неудобным для тех, кто ниже или выше среднего роста. Кроме отсутствия удовольствия возлежания на неудобном лежаке,

происходит сдавливание некоторых частей тела, в результате чего ухудшается кровообращение

и это приведёт к неравномерному загару. Это собственно является ещё одним плюсом в пользу вертикальных соляриев, там и лежать то негде. Нынешние дорогие солярии, зачастую оснащены кондиционером, который делает процесс более приятным и комфортным. Часто параллельно с загаром вы сможете получить и сеанс лёгкой ароматерапии. Ароматы масел, помогут вам снять стресс и расслабиться. Кроме того, аромомасла будут устранять

неприятные запахи,

которые сопутствуют процессу загара.