



Перед солярием обязательно нужно вымыться с мылом за полтора-два часа до самой процедуры или же, когда вы моетесь именно перед посещением солярия, сменить мыло на наиболее щадящий для кожи гель для душа, чтоб не убирать защитную жирную смазку. Не пользуйтесь духами либо какой-нибудь косметикой - некоторые из них содержат фотосенсибилизирующие препараты и вместо загара имеют все шансы привести к раздражению кожи.

Единственная косметика, которой рекомендовано воспользоваться -это специализированная косметика для загара в солярии, а на губы надо нанести защитный бальзам. Проконсультируйтесь с врачом, в случае если вы принимаете медикаменты - некоторые из их увеличивают светочувствительность кожи и имеют все шансы спровоцировать солнечную аллергию. На глаза идет надевать очки, а волосы покрывать шапочкой, дабы они не выгорали не делались ломкими. Не принимайте солнечные лучи абсолютно голыми, особо это касается молочных желез. Всегда используйте стикини.

Пренебрегать этим правилом на самом деле небезопасно, особенно если вы перешагнули тридцатилетний возрастной рубеж. Выпейте сразу же после сеанса чашечку травяного витаминизированного чая или же сока, обеспеченного витамином С, примите душ, желанно с гелем для нежной кожи и нанесите на кожу увлажняющий лосьон.