Автор: Administrator
07.03.2011 17:32 - Обновлено 22.03.2011 12:39

Солярий - такое же солнце, что светит небе, но еще и фильтрованное, дозированное и с таймером. Вы получаете следующую пользу:
- укрепится ваша иммунная система, вы будете меньше болеть простудами

- кровообращение улучшится, вы будете ощущать себя бодрее
 - образование витамина D начнется быстрее,
- мышцы станут крепче, а раны будут заживать скорее
 - заболевания органов дыхания (риниты, фарингиты, бронхиты) станут терзать вас реже и менее
 - коже, страдающей от грибков, псориаза или же угревой сыпи, будет полегче
 - загар в солярии обезопасит вашу кожу перед первыми лучами солнца
 - загар может помочь победить депрессию и сделает лучше настрой - он способствует выработке "гормона радости" эндорфина.
Солярий - лучшее средство для поддержания иммунитета и борьбы с осенней депрессией. Мы живем в стране, где мало солнца, а солярий - оригинальная вероятность пользоваться благотворным воздействием UV-лучей в отсутствии риска для самочувствия. Загар в солярии не опаснее натурального, ибо, , в солярии отсутствует негативный диапазон, и кроме того любое негативное действие возможно восполнить верным уходом за кожей до и после солярия. И какое количество плюсов - отличный настрой, великолепный вид и практически никаких простуд". Негативное действие? Да, у него есть возможность получить ожоги, обострение хронических болезней, стресс… Но знайте: вы не получите практически никакого ущерба от солярия, когда наши советы как следует закрепились в памяти. P.S.: не забываете, что перед первым посещением солярия ради вашей безопасности посоветуйтесь с врачом.