



### Если загорать, то только чуть-чуть!

Самая популярная косметическая процедура – солярий. В него ходят практически все современные жители планеты Земля. Специалисты говорят, что каждая женщина должна загорать хотя бы чуть-чуть, чтобы ее внешний вид был более молодым и свежим. Его присутствие на коже – это своего рода технологический прорыв, который произошел в индустрии красоты. Хватит каких-то несколько минут, чтобы чуть-чуть загореть, и при этом не надо тратить уйму времени на пребывание на солнце и, кожа, по мнению большинства экспертов, не страдает от негативного воздействия вообще. Солярий – это особое место, где лето круглый год, где светит «искусственное» солнце и где есть все шансы на приобретение безупречного равномерного загара. Правда, во всем надо знать меру. Красивый и легкий оттенок на коже – это прекрасный результат, который появится уже после нескольких походок в «место вечного солнца».

### Почему ходят в солярий?

Почему девушку бегут в солярий? Причина-то простая. Дело в том, что она заинтересована в том, чтобы ловить на себе восторженные взгляды прохожих. Они не могут не восхититься безупречным оттенком кожного покрова. Каждый человек не откажется от удовольствия и наслаждения. Некоторые ученые настаивают на том, что в солярии оказывают не просто косметологическую процедуру, с помощью которой создают идеальный оттенок на каждом покрове. В нем делают все, чтобы женщина почувствовала на себе лечебный эффект. Можно загорать, дабы проводить профилактику у себя многих болезней и недугов. Принимая солнечные ванны, происходит обогащение организма полноценной порцией витамина Д. После сеанса нервная система укрепляется, иммунитет становится лучше, а настроение на день фиксируется на максимальном уровне. Результат не заставит ждать себя долго. «Плоды» появятся после первого же сеанса.

Важная составляющая центров, где стоят агрегаты с у/ф лампами, - это «внутренняя наполненность». Если еще раньше люди предпочитали загорать на горизонтальных агрегатах, то теперь из-за веры в большую эффективность и экологичность выбирают

вертикальные. Факт остается фактом: вертикальные модели и впрямь практичнее, гигиеничнее, не придется прикасаться к стенкам, которые могут трогать не очень здоровые люди. При изготовлении используют очень качественные материалы, а отбор идет очень тщательно и аккуратно. Все современные устройства снабжены лампами низкого и высокого давления. Просто специалисты доказали, что они только так могут работать в безопасном режиме, не воздействуя на кожный покров плохо, улучшая общее состояние и цвет.

### **В заключение**

Всем, кто задался целью сохранить свою природную красоту, надо порекомендовать походить на сеансы в солярий. Эта процедура прекрасная, косметологическая. Всегда можно найти минутку, чтобы посетить это дивное место без слишком сильного отрыва от работы и повседневных дел.