



Загар в солярии считают меньше вредоносным для кожи, нежели природный. Солярии не содержат УФ-лучей на подобии С, вредоносных для кожи. При загаре в солярии УФ-излучение располагается под контролированием, что разрешает вам рассчитать четкое время загара и недопустить ожогов. 12-минутный сеанс в солярии по собственному результату равен нескольким часам на пляже.

Как долго держится искусственный загар? В большинстве случаев, от 3 до 8 дней, и станет сходить в течении всего времени, как ваша кожа станет обновляться.

Есть ли выгода для самочувствия от загара в солярии? Загар в солярии оказывает на организм приблизительно такое же влияние, как скажем ультрафиолет. Применение солярия рекомендовано при почти всех болезнях (псориаз, вымывание кальция из костей, депрессия, мышечные боли, ревматизм и так далее). 5-7 минутные сеансы довольно могут быть полезны людям, склонным к депрессиям, т. к. солнце сносит серотонин - «гормон тоски». 10-15 минутный сеанс в горизонтальном солярии позволяет человеку расслабиться причем даже уснуть. Это содействует релаксации, превосходному настрою и здоровью.

Какое количество времени обязан продолжаться сеанс загара в солярии? Среднее время сеанса находится в зависимости от типа солярия, численности и силы ламп. В основном значение колеблется от 5 до 20 мин. в горизонтальном и 3-15 мин. в вертикальном солярии.