Автор: Administrator
02.09.2010 13:16 - Обновлено 02.09.2010 15:07

Чрезмерное увлечение принятием солнечных ванн может вызвать ранние признаки увядания кожных покровов, особенно в области вокруг глаз и шее. Кожа может стать более плотной и грубой, уменьшается действие её защитных механизмов.

Вы и сами можете не заметить, как солнечные лучи вызовут ожоги кожи и фотодермит, который проявляет себя в виде темных пятен, зуда, шелушения и покраснения кожи. Такие пятна, которые в народе называют аллергией на солнце, появляются обычно на самых видных местах – лице, шее, ногах и руках и конечно, вовсе не служат украшением вашего внешнего вида. Если запустить эти проявления и продолжать жариться на солнце, фотодермит может привести к экземе.

Ожог, полученный во время загара, также может оставить пятна и волдыри, которые навсегда деформируют кожный покров, оставить пигментные пятна.

Светлокожим людям, на теле которых расположено множество родинок, также следует опасаться солнца, поскольку они находятся в группе риска и на их теле может развиться злокачественная меланома. Такие опухоли образуются на тех местах, где расположены крупные родинки и родимые пятна. Не следует заканчивать отпуск в хирургическом кабинете, берегите себя.