



Использование автозагара

В настоящее время на рынке бытовой химии и косметики представлено большое количество кремов автозагаров прекрасного качества. А эффект, который получается от нанесения данных средств на кожу, можно сопоставить с эффектом от слишком длительного пребывания на солнце.

Выделяют два типа таких кремов: автобронзанты и бронзанты. Обычно простые бронзанты держатся не слишком долго, они сразу же исчезают после умывания. А вот автобронзанты вступают с кожей в химическую реакцию. По этой причине загар может продержаться несколько дней.

В данном случае очень важно правильно подготовить кожу к использованию автозагара: нужно предварительно принять душ, причем лучше всего использовать скраб для тела, чтобы максимально очистить кожу. Затем необходимо смешать автозагар с молочком для тела или лосьоном, а кожу на коленных и локтевых суставах смазать кремом. Теперь можете аккуратно и равномерно наносить средство.

Следует помнить, что если после нанесения вы замечаете разводы на коже, крем нужно будет очень медленно смывать, так как загар «в полоску» еще никому не шел.

Использование кофе для загара

Для эффекта загара без солярия отлично подходит натуральный молотый кофе. Чтобы воспользоваться этим средством, нужно сначала заварить крепкий кофе, охладить его до комнатной температуры, затем процедить. Затем нужно протереть лицо ватным диском, смоченным в кофе. Если каждый день использовать это средство, кожа получит приятный темный оттенок.

Кроме того, данная процедура имеет еще одну приятную сторону – кофе воздействует на кожу как тоник, придает ей эластичность и упругость.

К слову, такой эффект можно получить при помощи крепкого чая, а чтобы получить максимальную пользу, рекомендуется сделать кубики льда из кофе или чая – этот лед является прекрасным косметическим средством.

Черешда и ромашка

Высушенные цветочки черешды и ромашки можно приобрести в любой аптеке. С их помощью можно получить приятный загар без солярия. Рекомендуется взять по восемь столовых ложек того и другого растения, заварите их кипятком, поставьте смесь на медленный огонь, она должна томиться в течение часа.

Остудив получившийся настой, можно его использовать для протирания лица и тела. Процедуры нужно повторять в течение нескольких дней подряд – уже через неделю вы заметите эффект загара.

Похожий эффект имеет и корень ревеня – сок его корней во время протирания дважды в день дает приятный золотистый загар на коже.

Помните, что все эти способы будут эффективны, если правильно их использовать. Не стоит в погоне за красотой бросаться выполнять одновременно все рекомендации. Лучше испробовать рецепты поочередно – так вы сможете выбрать для себя подходящий и доступный способ поддерживать красоту своей кожи.