



В летнее время многим действительно кажется, что состояние кожи с угревой сыпью улучшается, однако это всего лишь иллюзия, которая рассеивается позднее. Поначалу солнечные лучи подсушивают кожу, а загар делает все дефекты менее заметными. Но при этом высокие дозы ультрафиолета вызывают утолщение эпидермиса, ослабляют местный иммунитет и усиливают салообразование, в результате чего поры еще больше

закупориваются, превращаясь в «бомбу замедленного действия», которая «сработает» через 3-6 недель после пребывания на солнце. У практикующих дерматологов и косметологов даже есть выражение «осеннее обострение акне», связанное с таким летним "подлечиванием". Поэтому тем, кто страдает акне, не следует долго находиться на солнце, нужно всегда использовать средства с фактором защиты не менее 30.

<http://www.myjane.ru/articles/text/?id=8683>