



Сколько продержится загар, зависит от особенностей вашей кожи – у смуглянок бронзовый оттенок держится намного дольше, чем у златовласок, и от того, каким образом этот загар был получен. Те, кто приобрел его под палящими лучами солнца, побелеют намного быстрее тех, кто предпочитает лежать в теньке. Дело в том, что загар сродни повреждению кожи, и чем сильнее был стресс, тем интенсивнее обновляются клетки. Впрочем, независимо от того, где и как вы загорали, есть несколько способов сохранить темный оттенок подольше.

??Увлажнение. Под воздействием солнечных лучей кожа становится сухой, начинает шелушиться. А чем интенсивнее она «облезает», тем короче срок жизни вашего загара. К тому же излишняя сухость – причина появления дополнительных морщинок. А раз так, не забывайте об увлажняющих средствах. В дополнение к кремам и эмульсиям можно пользоваться домашними масками. Например, натрите на терке 0,5 моркови и 0,5 яблока, добавьте 1 ст. ложку творога. Все компоненты, тщательно размешав, положите на лицо. Держите 15 минут, а затем тщательно смойте. Эта маска не только увлажняет кожу, но и насыщает ее витамином А, который помогает удержать темный пигмент.

??Водные процедуры. Многие, вернувшись из теплых стран, стараются как можно реже умываться и тереться мочалкой, опасаясь смыть загар. Не стоит отказываться от водных процедур, сохранению темного оттенка они никак не повредят, а коже необходимо регулярное очищение. Однако не стоит пользоваться слишком агрессивными средствами. Откажитесь от пилингов и скрабов. Ваша кожа и так пострадала от солнечных лучей, так что лишние «терзания» ей ни к чему. К тому же использование скрабов и пилингов может привести к тому, что загар будет сходить неравномерно, оставляя некрасивые темные пятна.

Если любите принимать ванну, влейте в воду несколько капель оливкового или эфирного масла. Такая добавка поможет коже сохранить естественную влагу, а значит, и сохранить загар.

??Откажитесь от отбеливающих масок. Их действие сродни действию пилингов. Если любите домашнюю косметику, на время отложите в дальний угол холодильника лимон, ягоды и мед – все эти компоненты домашних масок обладают отбеливающим эффектом.
<http://www.aif.ru/health/article/37364>