



Загар без нормы опасен для здоровья?

Датские ученые настаивают, что долгое пребывание на солнце – это то, что может навредить здоровью человека. В этот раз исследование провели специалисты из Университета Копенгагена. Они выяснили, что если пребывать на открытом солнце долго, можно подвергать свою жизнь смертельной опасности. Под воздействием лучей солнца вырабатывается в избытке витамин D, вследствие чего могут развиваться и быть спровоцированы инфаркты и инсульты. Такие выводы получили, чтобы исключить другие факторы риска, анализируя здоровье жертв сердечно-сосудистых болезней.

Итак, в очередной раз надо подчеркнуть, что большая часть витамина D вырабатывается как раз так из-за воздействия на кожный покров лучами солнца. Остальная часть поступает в организм с пищевыми добавками и пищей. Все давно уже знают о том, что вреден и недостаток этого «солнечного витамина». Лишь датчане впервые заговорили об его вреде, найдя связь между этим витамином и сердечно-сосудистыми болячками.

Польза витамина D заключается в том, что с его помощью можно отрегулировать кол-во фосфора и кальция в человеческом организме. Он помогает в сохранении здоровья зубов и костей. Если в организме его мало, то кости будут деформироваться, может развиваться рахит или другие болячки. Если его кол-во будет увеличиваться день ото дня, то возрастет кол-во кальция в организме и начнется разрушение почек. Нельзя пускать загар на самотек, чтобы не провоцировать развитие рака кожи.

Как загар вошел в моду?

- Долгие-долгие годы люди предпочитали не делать ничего с белой кожей. Если кожа именно такая, то девушка принадлежит и выходит из хорошей семьи. Нельзя работать под палящими лучами светила, чтобы не портить впечатление о себе в массах;
- В семнадцатом веке использовали специальные белила для подчеркивания «интересной бледности». Белила изготавливали из свинцовой пудры, растертого мела, уксуса и белка яиц;
- К. Шанель – это женщина, которая ввела моду на загар. Женщина просто обгорела на солнце, отправившись на Средиземноморский круиз в Каннах. Это произошло в 1923, и без злого умысла;
- В 1927 г. выпустили первый крем для загара. Его производитель – парфюмер Ж. Питу. Он назывался так – Huile de Chaldee.