



Самым безопасным видом загара, несомненно, является автозагар. Это самый быстрый и безопасный способ получить красивый бронзовый оттенок кожи. Крема, лосьоны и спреи пользуются сейчас огромной популярностью во всём мире. Но, к сожалению, и в этой бочке мёда есть ложка дёгтя. Очень трудно нанести автозагар равномерно и правильно без посторонней помощи. Поэтому прежде чем прибегать к такому способу загара, взвесьте все плюсы и минусы. Как бы там ни было, добиться безупречного оттенка кожи при помощи автобронзанта действительно можно. Как работает автозагар? Входящий в состав дигидроксиацетон проникает в роговой слой эпидермиса и, связываясь с клеточными белками, играет роль искусственного «цветного наполнителя». Для полного проявления «загара из тюбика» придется подождать около 4х часов. Со временем, верхний слой начнет шелушиться и кожа побледнеет. Загар сходит за 2-3 дня, особо стойкие держатся до 4х, однако это скорее исключение, чем правило.

Самый большой минус - это пятна и полосы, которые часто остаются на коже после нанесения автозагара и заметно выделяются на общем фоне. Такая незадача является следствием неравномерного распределения: чем толще слой, тем интенсивней темнее цвет. Во избежание такого рода конфузов, крем рекомендуется наносить тонкими мазками, тщательно распределяя его круговыми движениями.

Как альтернатива кремам, существуют автозагары в виде аэрозоля или салфеток, пропитанных бронзантом. Они обеспечивают более легкое распределение по поверхности кожи. Пользоваться такими средствами проще, так как в состав подобных средств входят цветные вещества, позволяющие зрительно контролировать распределение крема на коже.

Еще одним печальным побочным эффектом является высушивающее действие, которое автозагары оказывают на эпидермис. Кожа сильно обезвоживается, и, в случае частого подвержения компонентам автозагара, становится шершавой как папиросная бумага. Конечно, существует множество увлажняющих кремов после автозагара, однако это тоже дополнительные затраты.

Есть несколько базовых правил, о которых стоит помнить при пользовании автобронзаторов:

1. Перед нанесением тщательно очистите кожу скрабом. Это обеспечит более равномерный результат.
2. Наносите средство на чистую, сухую, ни в коем случае не распаренную кожу. Расширенные поры окрасятся очень интенсивно
3. Не забывайте про подмышки, лопатки, переход от шеи к лицу. При этом колени и локти нужно покрывать минимальным количеством крема, так как эти участки кожи сами по себе являются темнее основного оттенка кожи.
4. Для тела и лица используйте разные средства. Ни спрей, ни муссы, для лица не подходят. Более приемлемы крема, но самое удобное средство - салфетки. К сожалению, цена одной упаковки (10 штук) не самая оптимистичная - около тысячи рублей. Зато ими достаточно просто протереть лицо, особое внимание уделив переходу от щёк к ушам и линии роста волос.