Автор: Administrator
02.09.2010 13:48 - Обновлено 03.09.2010 07:45

Когда мы нежимся на солнышке, то совершенно не чувствуем, как под его лучами в это время разрушается и повреждается эластин и коллаген, содержащиеся в нашей коже. А ведь именно они и защищают кожу от преждевременного старения. Только тогда, когда вечером у нас болит все обожженное тело мы начинаем судорожно мазать на нее слои сметаны и увлажняющего крема, а ведь этого можно избежать, заранее позаботясь о сохранности нашего кожного покрова.

Производители предлагают сегодня целые косметические линии, способствующие защите и сохранению коже, подвергающейся воздействию ультрафиолетовых лучей. Они выпускаются в любом виде - крем, косметическое молочко, гель, масло или аэрозоль. В их состав входят вещества – фильтры для ультрафиолетовых лучей. Степень защиты показывает индекс, чем он выше, тем более долгое время защищена ваша кожа. Кремы, которые выпускают современные производители часто имеют два индекса, изображаемые на упаковке. Первый индекс SPF – показывает степень защиты от лучей ультрафиолетового спектра типа B, индекс UVA – показывает уровень защиты от ультрафиолетовых А-лучей. Лучше приобрести для загара несколько таких средств с разной степенью защиты и пользоваться ими постоянно.