Автор: Administrator
02.09.2010 13:55 - Обновлено 03.09.2010 09:24

Советы по использованию защитных средств • В отпуске, после загорания на пляже или у бассейна, носите легкие натуральные ткани, закрывающие тело, ото позволит коже отдохнуть после солнечных ванн

• На солнце носите широкополые шляпы и прикрывайте глаза солнцезащитными очками

• Солнцезащитные средства наносятся за полчаса до выхода на пляж. Повторить нанесение крема следует после каждого купания

• Грудничкам не рекомендуют наносить на кожу солнцезащитные средства, чтобы обезопасить малыша от воздействия солнечных лучей, используйте легкую натуральную одежду

• Появление симптомов фотоаллергии может спровоцировать прием некоторых лекарственных средств и антибиотиков

• Песок и цемент имеют высокую отражательную способность и увеличивают воздействие ультрафиолетового излучения

• Если у вас белая кожа, веснушки, тенденция к обгоранию, то пребывание на пляже нужно ограничивать и стараться больше времени проводить в тени

• Средств для защиты лучше приобретать несколько, чтобы они имели разную степень защиты и были водостойкими

• Проверяйте срок годности вашего крема, после того, как он был открыт, период его использования – полгода

• Тем, у кого жирная кожа, нужно пользоваться специальными средствами, не содержащими жирных масел, с пометкой на этикетке oil-free.