



Не осталось в мире людей, которые бы не любили расслабляться и греться на солнышке. Иногда им движет желание получить загорелый вид. Порой, люди, которые страдают от некоторых заболеваний кожи, подвергают себя воздействию света днем. Если человек любит проводить время на ярком солнце и хочет, чтобы кожа получала летние витамины от его действия, надо убедиться в том, что она не подвержена вредному воздействию у/ф лучей в течение длительного промежутка времени. Порой, люди и не догадываются о том, что загар на солнце может обернуться серьезными проблемами с кожей. Вместо равномерного бронзового получится пятнистая кожа. Иногда после морского отдыха люди видят у себя загар белыми пятнами. Конечно, они начинают думать, откуда берутся эти пятна. Что же надо попробовать разобраться в этом вопросе.

Причины загара белыми пятнами

В большинстве случаев их появление обусловлено низким уровнем пигмента меланина. Меланин – в-во, которое отвечает за придание цветовой гаммы кожному покрову, радужной оболочке глаза и волосам. Клетки, которые вырабатывают его, - меланоциты. Меланин – это естественная защита кожи от вредных у/ф лучей. Чаще всего люди, у которых мало его, страдают от появления белых пятен. Они появляются в тех местах, где недостаточно его. Многие знают о вреде длительного воздействия солнечных лучей. У них «облазил» верхний слой – эпидермис, в котором находятся меланоциты. Если прибывать на солнце долго с раннего возраста, может возникнуть проблемы со способностью меланоцитов к производству меланина. Кроме того, способен навредить коже и «опоясывающий лишай» (грибковая инфекция, из-за которой формируются пятна коричневого, белого или красного цвета). Из-за «опоясывающего лишая» лучи солнца не могут проникнуть туда, куда надо и загар получается неравномерным. Солнечный ожог вызывает состояние витилиго (клетки не могут в достаточном кол-ве производить меланин). Иногда диагностируют даже отравлением у/ф.

Вот и получается, что все проблемы с кожей могут вызывать разные причины, в том числе и прием некоторых лекарственных препаратов. Из-за «туннельного» солярия, возникающего из-за создания точек избыточного давления на разных частях тела, тоже могут возникать кожные проблемы.

Лечение

Грибковая инфекция. Использование противогрибковых кремов. Можно покупать противогрибковые мази и кремы, но лучше сходить к дерматологу, чтобы он назначил лекарственные препараты. Полное прекращение сеансов загара в солярии или под солнцем. Всегда надо покупать только качественные косметические средства. Никогда нельзя игнорировать грибковые инфекции и другие заболевания кожи. Всегда надо ходить к дерматологу и выяснять истинную причину своего заболевания и лечиться так, как рекомендует врач! После излечения у дерматолога надо также побывать обязательно, чтобы лечение не дало временный результат, а действительно помогло!