



Люди имеют разную предрасположенность к воздействию солнечных лучей, которая в основном зависит от типа кожи. Таких типов существует шесть.

К первому типу, кельтскому, относятся светлокожие, рыжеватые люди с зелеными или голубыми глазами. Кожа у них белая, часто веснушчатая и очень фоточувствительная. У людей с такой кожей загар практически отсутствует, все пребывание на солнце заканчивается ожогами.

Второй тип – нордический, светлая кожа и отсутствие веснушек. Также очень плохо загорают, но сгореть под солнечными лучами умудряются очень быстро.

Третий тип – темный европейский, его обладатели имеют темно-русые или каштановые волосы, довольно темную пигментацию грудных сосков. Такие люди хорошо загорают, если контролируют длительность пребывания на солнце, то практически не сгорают.

Четвертый тип – средиземноморский, это люди с темными глазами и волосами. Загорают легко и быстро, практически не сгорают

Пятый тип – индонезийский. Люди с такой кожей практически не встречаются в наших широтах. Имеют смуглую кожу и никогда не получают солнечных ожогов.

Шестой тип – негроидная раса. Люди с такой кожей просто не нуждаются ни в каком загаре.