



На сегодняшний день загар дает не только красоту и уверенность в себе, но и здоровье . Научные исследования показали, что человеческому организму крайне необходим витамин D. Именно он укрепляет иммунитет, не дает возникнуть многим серьезным заболеваниям, да и просто тонизирует и укрепляет. Этот витамин вырабатывается в организме человека только под воздействием УФ-лучей. Уровень витамина D крайне важно поддерживать на должном уровне в организме. Вам достаточно будет находиться на солнце 10-15 минут 2-3 раза в неделю.

При таких обстоятельствах солярий будет востребованным как никогда. Но печалит тот факт, что постоянно посещая солярий, многие любители игнорируют косметику для загара, полагая, что использовать её совсем необязательно. В действительности косметика для загара очень важна, так как именно она способствует подготовке кожи к сеансу загара, делает её увлажненной, делает эффект загара более ярким и усиливает выработку витамина D. Если вы правильно выберете косметику для загара, то вам будет обеспечен уход за вашей кожей и продление молодости.

На нашем сайте вы узнаете, на что нужно обратить внимание при покупке косметики, все о новинках в области загара. Эта информация не оставит равнодушным на одного любителя здоровой загорелой кожи. Покупая крем, обязательно подумайте о некоторых вещах: тип вашей кожи, наличие бронзатора в креме, насколько ваша кожа готова к загару, какой результат вы хотите достигнуть и сколько у вас есть времени. Эти факторы будут основополагающими при выборе крема соответствующей категории.