



Некоторые дамы увлекаются чересчур сильно принятием солнечных ванн, соляриями. В итоге вскоре они начинают замечать у себя на коже ... белые пятна. Справедливости ради, надо подчеркнуть, что в большинстве случаев они не должны становиться причиной для серьезного беспокойства. Между тем, провериться не помешает, чтобы исключить развитие разных кожных заболеваний. Для этого лучше записаться на прием к дерматологу.

### Самые распространенные причины появления белых пятен после загара

#### Витилиго

Такое заболевание встречается редко. М. Джексон, будучи всемирно известной личностью, приобрел такой цвет кожи из-за такой болезни. Витилиго предполагает потерю кожей меланина, пигмент-продуцирующих клеток. Именно они ответственны за цвет кожи, который привычен для миллиардов людей. Возможно потемнение под воздействие лучей солнца.

Белые пятна после загара заметны при витилиго на окружающих участках кожи. Они появляются на одном участке кожи, но изредка могут наблюдаться на всем теле (лицо, пальцы рук, спина, локти, колени, голени, ступни). Несмотря на многочисленные исследования, ученые не смогли установить причину развития заболевания, но, скорее всего, речь идет об аутоиммунном расстройстве. Некоторые же считают, что все дело в психологических расстройствах. Лекарства нет, но есть способы, которые помогут избавиться человека от белых пятен (терапия световыми волнами, татуировка, депигментация, отсутствие загара в жизни).

### Опоясывающий лишай

Это заболевание вызывает грибковая инфекция, которая нарушает пигментацию клеток. На коже образуются белые пятна. Люди увидят у себя чешуйчатые белые пятна, которые будут чесаться. Их цвет может быть и другим (коричневый, розовый). Локация: грудь, шея, спина. Чаще всего заболевание наблюдают у молодых людей и подростков. Это заболевание лечится весьма эффективно с использованием антигрибковых кремов, шампуней, медикаментов. На лечение придется потратить несколько недель.

### Пойкидодермия Сиватта

Это заболевание считается хроническим. Его вызывает солнечный ожог. Не надо считать его раком, но оно встречается у людей со светлой кожей. Форма пятен кружевная. Локация – шея, грудь. Заболевание надо принять за косметическое расстройство, которое не надо лечить. Желательно просто ходить в защитной одежде и наносить на кожный покров солнцезащитные кремы. Можно также сделать локацию малозаметной, если обратиться за помощью к лазерной терапии.

### Другие причины

- Прием некоторых лекарств, которые делают кожный покров чувствительным к у/ф и солнечным лучам;
- Сильная активность потовых желез. Размножение грибка. Борьба с потом – отсутствие проблем;
- Точечное давление (лопатки, локти и другие места, на которые идет воздействие в солярии).